



## Regimento Interno do Vôlei - AAA 2020

- 1. PAR-Q/ATESTADO MÉDICO:** A lei nº 16.724 de (22/05/18), alterou a lei anterior da exigência do atestado médico. Está instituído o Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) para pessoas até 69 anos de idade. Os menores de 18 anos deverão estar devidamente autorizados pelos pais, os quais são responsáveis para responder o questionário e assinar pelos mesmos. Para os alunos com 70 anos de idade ou mais, permanece obrigatória a apresentação do atestado médico de aptidão para prática de atividades físicas e deverá constar obrigatoriamente o nome completo do médico, número do CRM e eventuais observações relativas às especificidades de cada caso.
- 2.** Para melhor aproveitamento das aulas pedimos que os alunos estejam presentes no horário do início da sua aula, com tolerância de 15 minutos de atraso.
- 3.** As mudanças de horário de turmas serão permitidas somente com a autorização da professora, bem como a inclusão do aluno em determinado nível pedagógico, para melhor andamento das aulas.
- 4.** Pedimos que os pais incentivem seus filhos a participarem dos eventos internos onde os mesmos podem acompanhar o desenvolvimento pedagógico dos alunos e suas avaliações.
- 5. Inscrições:** Todos os interessados e alunos deverão preencher a ficha de inscrição no Departamento de Esportes, entrando automaticamente na lista de espera, aguardando vaga, a qual será atribuída por chamada via telefone. A triagem de vagas será realizada uma vez por mês. As turmas terão limite de 16 alunos.
- 6.** Os alunos deverão se apresentar às aulas com uniforme. Meninos: shorts tactel, camiseta, meia e tênis. Meninas: Shorts ou corsário de algodão, camiseta, meia e tênis, com cabelo preso se tiver longos.
- 7. GRADE HORÁRIA:**

Dia	Horário	Nível	Professora
2ª E 4ª FEIRA	14h15 às 15h45	Equipe Feminino (Mirim e Infantil)- avaliado pela professora	Elenita
	18h00 às 19h00	Iniciação Adulto Feminino	Elenita
	19h00 às 20h00	Intermediário Adulto Feminino (Aperfeiçoamento)	Elenita
3ª E 5ª FEIRA	14h30 às 15h30	Escolinha Iniciação com crianças de 10 a 12 anos – Misto	Elenita
	15h30 às 16h30	Escolinha Iniciação com crianças de 06 a 12 anos – Misto	Elenita
	18h00 às 19h00	Escolinha Iniciação com crianças de 06 a 12 anos – Misto	Elenita
	19h00 às 20h00	Avançado Adulto Feminino (Treinamento)	Elenita
4ª E 6ª FEIRA	10h00 às 11h00	Escolinha Iniciação com crianças de 06 a 12 anos – Misto	Elenita

- 8. Programação Pedagógica:** É elaborado e aplicado sob a supervisão dos professores, portanto toda a estrutura das aulas: fundamentos, táticas, aperfeiçoamento técnico e outros itens pedagógicos deverão ser aplicados sob o comando e orientação dos professores.
- 9. Eventos:** Dependendo do evento o clube poderá cobrar uma taxa de participação ou inscrição para eventos internos e ou externos. A escala de jogadores e o convite para determinado evento fica a critério da técnica e professora, pois dependendo do nível pedagógico em que o aluno se encontra eles poderão ou não participar de determinado evento. Nos dias de outros eventos realizados no clube (festivals, competições, bailes, shows e outros) os campos e quadras poderão ser interditados para uso exclusivo do evento.
- 10. Faltas:** Cada aluno matriculado não poderá exceder o limite de **03 (TRÊS FALTAS)** durante o mês corrente sem a apresentação de justificativa médica (máximo de 30 dias) ou motivos de força maior. Caso ocorram 04 faltas ou mais sem a justificativa acima o aluno estará **AUTOMATICAMENTE EXCLUÍDO DO SEU HORÁRIO E PERDERÁ SUA VAGA**. Podendo posteriormente fazer nova inscrição e aguardar novamente outra inclusão. O principal critério para manter a vaga **É A FREQUÊNCIA CONSTANTE NAS AULAS, SEM EXCEDER O LIMITE PERMITIDO DE FALTAS**. Cada aluno poderá justificar até 02 semanas de faltas no ano letivo por motivo de viagem. A justificativa deverá ser feita antecipadamente por e-mail, por parte do aluno ou responsável e encaminhada ao departamento de esportes no endereço: [dportes@piscinaararas.com.br](mailto:dportes@piscinaararas.com.br), em nenhuma hipótese será aceita uma justificativa posterior à data da viagem / falta.

Gratos pela compreensão – Departamento de Esportes – AAA - ATUALIZAÇÃO – JANEIRO/2020

Eu (Nome do responsável) \_\_\_\_\_ responsável pelo (a) aluno(a) \_\_\_\_\_ declaro que recebi o Regimento Interno do Vôlei da

Associação Atlética Ararense e estou ciente do seu conteúdo.

Araras, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2020.

Assinatura: \_\_\_\_\_